

Atelier d'écriture

Journaling

On commence un petit projet !

Étape 1: Crée ton journal !

Avant de commencer, il faut créer le journal parfait. Utilise une application de design de ton choix.

- Choisis un design simple et personnel.
- Donne un bon titre à ton journal.
- Organise l'espace pour chaque jour. Tu peux ajouter des images, des emojis ou des symboles.
- Envoie ton design à ton prof / ta prof.

Étape 2: Écris régulièrement !

À la fin de chaque cours, prends un moment pour réfléchir.

- Qu'est-ce que tu as appris aujourd'hui ?
- Qu'est-ce que nous avons fait en classe ?
- Comment est-ce que tu t'es senti(e) ?

→ Il ne faut pas écrire beaucoup. Au début, tu peux seulement écrire une phrase dans ton journal après chaque cours, mais fais-le pendant toute l'année scolaire. Ensuite, peu à peu, si tu veux, tu peux écrire un peu plus. Écris en français ou mélange avec ta langue maternelle (si nécessaire).

ou:

À la fin de chaque journée de vacances, prends un moment pour réfléchir.

- Qu'est-ce que tu as fait aujourd'hui ?
- Est-ce que tu as rencontré d'autres personnes ?
- Avez-vous fait quelque chose ensemble ? Quoi ?
- Comment est-ce que tu t'es senti(e) ?