

liste de vocabulaire

un écran	
performant/e	
le dosage	
une possibilité	
le cerveau	
enrichissant/e	
éviter	
un conseil	
être habitué/e	
éteindre	
allumer	
être muni/e de	
se rendre compte	
se détendre	
un réseau social / des réseaux sociaux	
s'occuper de qc.	
un sondage	
participer	
un défi	
un témoignage	
témoigner qc.	

liste de vocabulaire

un écran	ein Bildschirm
performant/e	leistungsfähig
le dosage	die Dosis
une possibilité	eine Möglichkeit
le cerveau	das Gehirn
enrichissant/e	bereichernd
éviter	vermeiden
un conseil	der Rat
être habitué/e	gewöhnt sein
éteindre	abschalten
allumer	anschalten
être muni/e de	ausgestattet sein mit
se rendre compte	sich bewusst werden
se détendre	sich entspannen
un réseau social / des réseaux sociaux	ein soziales Netzwerk/ soziale Netzwerke
s'occuper de qc.	sich um etwas kümmern
un sondage	eine Umfrage
participer	teilnehmen
un défi	eine Herausforderung
un témoignage	ein Zeugnis
témoigner qc.	etwas bezeugen